

ご利用無料

1月の講座情報

詳細・空き状況はお気軽にお問い合わせください。

TEL.0285-25-7002 平日9:00~17:00



月	火	水	木	金	土	日
12/29	30	31	1/1	2	3	4
←	12/26~1/4	年末年始休業	→			
5	6	7 集中 開講式	8 集中 就活講座①	9 集中 グループワーク①	10	11
12 成人の日	13 足利 集中 PC講座①	14 足利 GATB②	15 足利 応募書類・面接対策 集中 就活講座①	16 集中 グループワーク②	17	18
19 集中 PC講座②	20 栃木 GATB①	21 栃木 GATB②	22 栃木 応募書類・面接対策	23	24	25
26 集中 PC講座③	27 佐野 GATB① 集中 就活講座③	28 佐野 GATB②	29 佐野 応募書類・面接対策 集中 就活講座④	30 集中 グループワーク③	31	2/1

※各プログラム・講座のご利用には、サポステでの利用登録と事前面談が必要となります。まずはお気軽にお問い合わせください。

各講座のパンフレットはサポステホームページからもご覧いただけます。



いつここ就活講座

集中訓練プログラム

とちぎ県南若者サポートステーション

〒323-0023 小山市中央町2-2-21
小山市総合福祉センター3F

TEL.0285-25-7002 平日9:00~17:00

とちぎ県南サポステ

<https://tksaposute2404.com/>

X @kennan_saposute

Instagram @kennan_saposute



ご利用無料

1月の講座情報

詳細・空き状況はお気軽にお問い合わせください。

TEL.0285-25-7002 平日9:00~17:00



講座詳細 & ハイライト

集中訓練プログラム開講

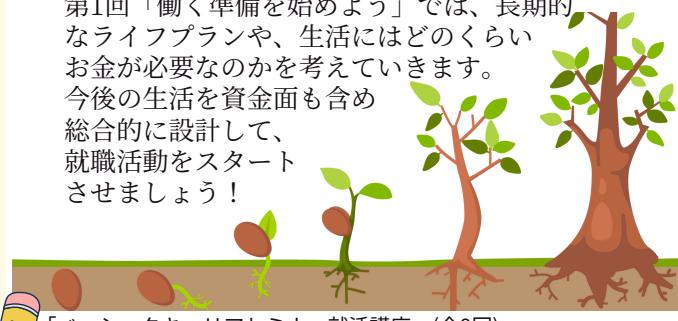
1/7(水)開講式



働く準備を始めよう

1/8(木) 13:30~15:30 就活講座①

「ベーシックキャリアセミナー就活講座」の第1回「働く準備を始めよう」では、長期的なライフプランや、生活にはどのくらいお金が必要なのかを考えていきます。今後の生活を資金面も含め総合的に設計して、就職活動をスタートさせましょう！



「ベーシックキャリアセミナー就活講座」(全9回)

開講日程: 2026年1月8日~3月5日 毎週木曜 13:30~15:30

グループワーク

とちぎ県南サポステのコミュニケーション講座は
「人間関係は技術」
を合言葉に、職場での雑談場面での状況判断や
対処法を練習します。自転車に乗るように人間関係
のスキルを学んでいきましょう！



「人間関係技術講座」(全8回)

開講日程: 2026年1月9日~3月6日 毎週金曜 10:00~12:00/ 13:30~15:30

パソコン講座

Microsoft Office 2021



Word
Excel
PowerPoint

履歴書に
書ける！

とちぎ県南サポステのパソコン講座は、タイピングの基礎からスタートし、基本のビジネス文書や PowerPointを使用したプレゼンテーションを作成することができるようになります。就活にも、就職後にも役立つ自信がつく実践的な講座です。



「就労を目指す人のためのパソコン講座」(全11回)

開講日程: 2026年1月13日~3月25日 每週月曜 13:30~15:30

※各プログラム・講座のご利用には、サポステでの利用登録と事前面談が必要となります。
まずはお気軽にお問い合わせください。

各講座のパンフレットはサポステホームページからもご覧いただけます。



とちぎ県南若者サポートステーション

〒323-0023 小山市中央町2-2-21
小山市総合福祉センター3F

TEL.0285-25-7002 平日9:00~17:00



とちぎ県南サポステ <https://tksaposute2404.com/>

X @kennan_saposute

Instagram @kennan_saposute

