

# 1月の講座情報



ご利用無料

詳細・空き状況はお気軽にお問い合わせください。

TEL.0285-25-7002 平日9:00~17:00

月	火	水	木	金	土	日
12/29	30	31	1/1	2	3	4
← 12/26~1/4 年末年始休業 →						
5	6	7 集中 開講式	8 集中 就活講座①	9 集中 グループワーク①	10	11
12 成人の日	13 足利 GATB① 集中 PC講座①	14 足利 GATB②	15 足利 応募書類・面接対策 集中 就活講座①	16 集中 グループワーク②	17	18
19 集中 PC講座②	20 栃木 GATB①	21 栃木 GATB②	22 栃木 応募書類・面接対策	23	24	25
26 集中 PC講座③	27 佐野 GATB① 集中 就活講座③	28 佐野 GATB②	29 佐野 応募書類・面接対策 集中 就活講座④	30 集中 グループワーク③	31	2/1

※各プログラム・講座のご利用には、サポステでの利用登録と事前面談が必要となります。まずはお気軽にお問い合わせください。

各講座のパンフレットはサポステホームページからもご覧いただけます。



いつここ就活講座  
集中訓練プログラム

とちぎ県南若者サポートステーション

〒323-0023 小山市中央町2-2-21

小山市総合福祉センター3F

TEL.0285-25-7002 平日9:00~17:00



とちぎ県南サポステ

<https://tksaposute2404.com/>

@kennan\_saposute

@kennan\_saposute





ご利用無料

詳細・空き状況はお気軽にお問い合わせください。

TEL.0285-25-7002 平日9:00~17:00

## 講座詳細&ハイライト

### 集中訓練プログラム開講

1/7(水)開講式

就労に向けた知識・  
スキル・自信を磨く  
3か月間の通所  
プログラム

PC講座

キャリア  
セミナー

グループ  
ワーク

職場体験  
他多数!



### 働く準備を始めよう

1/8(木)13:30~15:30 就活講座①

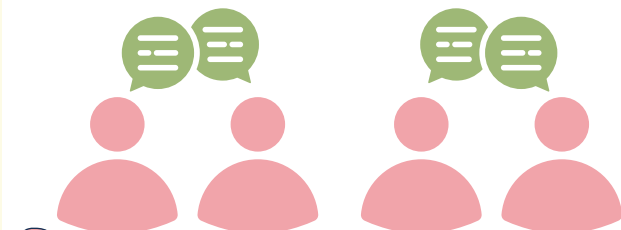
「ベーシックキャリアセミナー就活講座」の  
第1回「働く準備を始めよう」では、長期的  
なライフプランや、生活にはどのくらい  
お金が必要なのかを考えていきます。  
今後の生活を資金面も含め  
総合的に設計して、  
就職活動をスタート  
させましょう!



「ベーシックキャリアセミナー就活講座」(全9回)  
開講日程: 2026年1月8日~3月5日 毎週木曜 13:30~15:30

### グループワーク

とちぎ県南サポステのコミュニケーション講座は  
「人間関係は技術」  
を合言葉に、職場での雑談場面での状況判断や  
対処法を練習します。自転車に乗るように人間関係  
のスキルを学んでいきましょう!



「人間関係技術講座」(全8回)  
開講日程: 2026年1月9日~3月6日 毎週金曜 10:00~12:00/  
13:30~15:30

### パソコン講座

Microsoft Office 2021

Word

Excel

PowerPoint

履歴書に  
書ける!



とちぎ県南サポステのパソコン講座は、タイピン  
グの基礎からスタートし、基本のビジネス文書や  
PowerPointを使用したプレゼンテーションを作成  
することができますようになります。就活にも、  
就職後にも役立つ自信がつく実践的な講座です。



「就労を目指す人のためのパソコン講座」(全11回)  
開講日程: 2026年1月13日~3月25日 毎週月曜 13:30~15:30

※各プログラム・講座のご利用には、サポステでの利用登録と事前面談が必要となります。

まずはお気軽にお問い合わせください。

各講座のパンフレットはサポステホームページからもご覧いただけます。



とちぎ県南若者サポートステーション

〒323-0023 小山市中央町2-2-21

小山市総合福祉センター3F

TEL.0285-25-7002 平日9:00~17:00



とちぎ県南サポステ

<https://tkssaposute2404.com/>

@kennan\_saposute

@kennan\_saposute

