

受講料
無料



2026年度 4月・5月

いつでも、ここから、スタートできる！

1日だけの
参加もOK

いつでもここ就活講座



厚生労働省委託事業 とちぎ県南若者サポートステーション

とちぎ県南若者サポートステーションでは、就労に向けて実践的な知識やスキルを磨くための短期集中型就活講座を実施しております。全3回のご参加はもちろん、1回からのご参加もできます！まずは就労に向けた一歩を踏み出したい方や、求人応募前の最終チェックをしたい方など、幅広い方におすすめの講座です。

講座内容

各回参加も、1回のみ参加もOK！
※GATBを希望の方は原則2回の受講となります。

.. 1 ..



職業適性検査で、あなた自身の得意な分野や職業適性をしっかりチェック！確実なスタートを図るために自分を知ることから始める講座です。

GATB①

厚生労働省編 一般職業適性検査

.. 2 ..



職業に必要な9つの適性能を専門のカウンセラーがていねいに解説！数万とある職業から自分の適性を知り、就職に役立てていきましょう。

GATB②

GATB結果の見方・活かし方



.. 3 ..

履歴書・職務経歴書・添え状・封筒などの書き方には、悩みが付きません。応募の際に必要な書類の書き方について具体的に学べる講座です。

応募書類作成

.. 4 ..



面接はちょっと苦手と感じているあなたへ。面接を受ける際の心構えから、応答の仕方、敬語の使い方などについて学べる講座です。

面接対策

ビジネスマナー

要事前予約

いつでも就活講座のご受講には、とちぎ県南若者サポートステーションへの利用登録と事前面談が必要となります。
必ず事前に参加予約のお申し込みをお願いいたします。※裏面の連絡先までお申し込みください。
お申込みの締め切りは、講座実施週の前週の月曜日となります。
また実施日程や会場は変更となる場合もございます。あらかじめご了承ください。

4月・5月の開催日程

会場	講座内容	4月	5月
小山市会場 サポステセミナールーム (小山市城山町2-5-5 サンリッチタワー4F)	GATB①・②	3/31(火)・4/1(水) 13:30~15:30	4/27(月)・28(火) 13:30~15:30
	応募書類作成 面接対策	2(木) 13:30~16:30	30(木) 13:30~16:30
足利市会場 マルニ額縁生涯学習センター (足利市相生町1-1)	GATB①・②	7(火)・8(水) 13:30~15:30	12(火)・13(水) 13:30~15:30
	応募書類作成 面接対策	9(金) 13:30~16:30	14(木) 13:30~16:30
栃木市会場 第3地区コミュニティセンター (栃木市境町19-3)	GATB①・②	14(火)・15(水) 13:30~15:30	19(火)・20(水) 13:30~15:30
	応募書類作成 面接対策	16(木) 13:30~16:30	21(木) 13:30~16:30
佐野市会場 佐野市中央公民館 (佐野市金井町2519)	GATB①・②	21(火)・22(水) 13:30~15:30	26(火)・27(水) 13:30~15:30
	応募書類作成 面接対策	23(木) 13:30~16:30	28(木) 13:30~16:30

● いつここ就活講座 同日開催 ●

小山市会場

足利市会場

栃木市会場

佐野市会場

要事前予約

相談無料

就 職 相 談



就活・就労に関する思いや悩みをぜひお聞かせ下さい。

とちぎ県南若者サポートステーションのキャリアカウンセラーが、いつここ就活講座の開催日に各会場で就活・就労に関する相談を実施します。

ご相談は無料です。事前に予約が必要となりますので、まずは下記連絡先までお気軽にお問い合わせください。

受講対象
15~49歳の
現在求職中の方

厚生労働省委託事業「若者の社会的自立と就労を応援」



とちぎ県南若者サポートステーション



電話番号

0285-25-7002

受付時間 平日 9:00 ~ 17:00
(12時~13時は昼休憩のため電話対応を休止しています)

所在地

〒323-0023

小山市中央町2-2-21

小山市総合福祉センター 3F

URL

<https://tksaposute2404.com>



@kennan_saposute

最新の情報は
ホームページにも掲載中です。

とちぎ県南サポステ



運営団体 一般社団法人とちぎ青少年自立援助センター