

とちぎ県南若者サポートステーション

さまざまな体験をとおして

自分らしく働く  
自信を磨く3カ月

受講料  
無料

# 集中訓練 プログラム



2026年5月8日(金)～7月24日(金)

通所型3カ月

## 集中訓練プログラムって？

生活リズムを整えながら、人との関わり方や  
様々な知識やスキルを磨き、就労に向けて  
一歩踏み出すための就労支援プログラムです。

## どんな人が受講しているの？

こんな思いを抱えている若者が受講しています。

働くために  
生活リズムを  
整えたい

自分に自信が  
持てない

働きたいけど  
プランクが  
ちょっと心配

人と話すのが  
苦手

やりたいことが  
みつからない

じっくり働く  
ためのスキル  
を磨きたい

## 3カ月間、どんなことをするの？

生活リズム改善	キャリア カウンセリング	パソコン講座	ビジネスマナー	職業適性検査
スポーツ	グループワーク	コミュニケーション セミナー	履歴書作成 面接対策	ボランティア
職場見学	職場体験	ハローワーク 訪問	短期合宿	表現活動

※上記は実施プログラム例です。内容は予告なく変更となる場合もございます。  
あらかじめご了承ください。

## 募集要項

対象	15～49歳の現在求職中の方
日程	2026年5月8日（金）～ 7月24日（金）（予定）
会場	JR小山駅周辺会場（プログラムによる）
定員	10名
受講料	無料 ※会場までの交通費は各個人にてご負担いただきます。あらかじめご了承ください。

## 受講までの流れ

集中訓練プログラムの参加申込には、とちぎ県南若者サポートステーションへの利用登録と事前面談が必要となります。

まずはお気軽に  
お問い合わせ下さい。  
**0285-25-7002**

プログラムについてのご質問等も  
こちらまでどうぞ。

## 初回面談 利用登録

県南サポステのキャリアコンサルタントが初回面談を行います。  
就労や生活改善についての意欲を判断・評価します。

## 受講決定

受講決定後、カリキュラムや日程など、集中訓練プログラム実施の詳細をご説明致します。



- とちぎ県南若者サポートステーションでの面談は予約制となっております。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。
- サポートステーションへの利用登録は無料です。
- お問い合わせから受講決定までに時間を要す場合もございます。開講日までに余裕をもってお申し込みをお願い致します。

## お問い合わせ先

厚生労働省委託事業「若者の社会的自立と就労を応援」

# とちぎ県南若者サポートステーション



電話番号 **0285-25-7002**

受付時間 平日 9:00 ~ 17:00  
(12時~13時は昼休憩のため電話対応を休止しています)

所在地 〒323-0023 小山市中央町2-2-21

小山市総合福祉センター 3F

URL <https://tkssaposute2404.com/>

とちぎ県南サポステ



MAP



SNSでも情報配信中  
@kennan\_saposute

運営団体：一般社団法人とちぎ青少年自立援助センター