

これから働く若者のための **ベーシック
キャリアセミナー****就活講座**

全9回

1回のみ
参加OK受講料
無料2026年
5月14日
開講

『ベーシックキャリアセミナー就活講座』は、働く準備からハローワークの利用方法、応募書類の書き方、面接対策、ビジネスマナーまで、全9回のステップでじっくりと学べる講座です。とちぎ県南若者サポートステーションのキャリアコンサルタントが、働くための基礎知識をていねいにご説明いたします。

ライフプランで描く自分の「未来」
働くための基礎を一緒に学んでみませんか？

**■ 募集要項**

対象	15～49歳の現在求職中の方
日程	2026年5月14日～7月9日 毎週木曜日（全9回予定）
時間	13:30～15:30 ※STEP2「職業への興味を探ろう」 13:30～16:00 ※STEP3「ハローワークを知ろう」の日程は、 後日連絡
会場	サポステセミナールーム（ライフキャリアおやま内） 住所：小山市城山町2-5-5 サンリッチタワー401号室
定員	各回 10名程度
受講料	無料 ※テキスト代金等も無料です。
申込期限	各講座の3日前までにお申し込みください。

とちぎ県南若者サポートステーション：小山駅から徒歩7分
サポステセミナールーム：サポステから徒歩5分、小山駅から徒歩8分



サポステセミナールーム
（ライフキャリアおやま内）
経路QR



県南サポステ
経路QR

■ 要事前予約

参加申込には、とちぎ県南若者サポートステーションへの**利用登録と初回面談が必要**です。
※面談・登録はとちぎ県南若者サポートステーション（小山市総合福祉センター3F）で行います。

まずはお気軽にお問合せ下さい。

☎ 0285-25-7002

講座などのご質問もこちらまでどうぞ

- とちぎ県南若者サポートステーションでの面談は予約制となっております。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。
- サポートステーションへの利用登録は無料です。
- お問い合わせから受講決定までに時間を要す場合もございます。開講日までに余裕をもってお申し込みをお願い致します。

「就活講座」スケジュール



日程	タイトル	内容
5/14 (木)	STEP1 働く準備を始めよう (持ち物：家計簿、収支が分かるもの、電卓※お持ちであれば)	長期的なライフプランは立てられていますか？ ライフプランを考えたことや家計表を作ることで、これからの生活を資金面も含めて総合的に計画を立ててみましょう。
5/21 (木)	STEP2 職業への興味を探ろう ※13:30～16:00開講	VPI職業興味検査を通じて、ご自身の職業への興味・関心について知ってみませんか？ また、職業情報提供サイト「job tag」を活用しながら、仕事探しの基礎を築いていきましょう。
5/28 (予定)	STEP3 ハローワークを知ろう	ハローワークの利用や手続きについて不安はありませんか？ 実際にハローワークに行き、利用方法や支援内容の理解、ポイントをおさえて求人票の検索などを行います。これから有効に活用できるようにしましょう。
6/4 (木)	STEP4 安心して働くための3つの基礎知識 (持ち物：ハローワーク求人票※お持ちであれば)	①ハローワーク求人票の見方と、見逃してはいけないポイント ②会社で公平な立場を守るために、最低限知っておきたい労働法 ③雇用保険など、仕事に関する社会保障制度について 安心して継続的に仕事に就けるよう、必要な知識を身につけましょう。
6/11 (木)	STEP5 職業・企業の理解を深めよう (持ち物：ハローワーク求人票※お持ちであれば)	各職業や企業が求めるスキルや人材像、企業の特徴や強みについて、PCを活用して調べてみましょう。職業・企業への理解を深めるための方法を学び、今後の仕事探しや書類作成に活かしていきましょう。
6/18 (木)	STEP6 履歴書の作成 (持ち物：ハローワーク求人票、履歴書※お持ちであれば)	履歴書・送付状・封筒などの書き方には、悩みがつかみません。応募に必要な書類の構成や作成するための考え方の基礎を学んでいきましょう。※志望動機の作り方を学ぶためSTEP5の受講がおすすめです。
6/25 (木)	STEP7 職務経歴書の作成 (持ち物：求人票、履歴書、職務経歴書※お持ちであれば)	職務経歴書の書き方やアピール方法が分からないなど悩みはありませんか？ 職務要約・職務経歴・活かせる経験やスキルなどの記載方法や見やすい構成についてご説明します。
7/2 (木)	STEP8 面接対策 (持ち物：求人票、応募書類、ビジネスバック※お持ちであれば)	面接がちよっと苦手…と感じているあなたへ。面接時の心構えから、入退室までの立ち振る舞い、受け答えのポイント、敬語の使い方まで、一緒に練習しながら、自信につなげていきましょう。
7/9 (木)	STEP9 ビジネスマナー編	身だしなみ・名刺交換・電話対応・報連相など、仕事をするうえで欠かせないマナーを学びます。職場や取引先の方々と良好な人間関係を築くために、実践的なポイントを身につけましょう。

お問い合わせ先



とちぎ県南若者サポートステーション

☎ 0285-25-7002

詳細情報は公式サイトにも掲載中！

受付時間 平日 9:00～17:00

(12時～13時は昼休憩のため電話対応を休止しています)

とちぎ県南サポステ



<https://tksaposute2404.com/>

@kennan_saposute



〒323-0023 栃木県小山市中央町2-2-21
小山市総合福祉センター 3F