とちぎ県南若者サポートステーション

サポステ 地域若者サポートステーション

これから働く若者のための ベーシックキャリアセミナー

就活講座

全9回　1回のみの参加OK　受講料無料

2027年1月7日開講

『ベーシックキャリアセミナー就活講座』は、働く準備からハローワークの利用方法、応募書類の書き方、面接対策、ビジネスマナーまで、全9回のステップでじっくりと学べる講座です。とちぎ県南若者サポートステーションのキャリアコンサルタントが、働くための基礎知識をていねいにご説明いたします。

ライフプランで描く自分の「未来」
働くための基礎を一緒に学んでみませんか？

■募集要項

対　象	15～49歳の現在求職中の方
日　程	2027年1月7日 ～ 3月4日 毎週木曜日（全9回予定） ※STEP3「ハローワークを知ろう」の日程は、後日連絡
時　間	13：30～15：30 ※一部時間が変更になる場合がございます。
会　場	サポステセミナールーム(ライフキャリアおやま内) 住所:小山市城山町2-5-5 サンリッチタワー401号室
定　員	各回 10名程度
受講料	無料　※テキスト代金等も無料です。
申込期限	各講座の3日前までにお申し込みください。

とちぎ県南若者サポートステーション：小山駅から徒歩7分
サポステセミナールーム：サポステから徒歩5分、小山駅から徒歩8分

サポステセミナールーム（ライフキャリアおやま内）経路QR

県南サポステ経路QR

■要事前予約

参加申込には、とちぎ県南若者サポートステーションへの利用登録と初回面談が必要です。
※面談・登録はとちぎ県南若者サポートステーション(小山市総合福祉センター3F)で行います。

まずはお気軽にお問合せ下さい。
☎ 0285-25-7002
講座などのご質問もこちらまでどうぞ

- とちぎ県南若者サポートステーションでの面談は予約制となっております。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。
- サポートステーションへの利用登録は無料です。
- お問い合わせから受講決定までに時間を要する場合もございます。開講日までに余裕をもってお申し込みをお願い致します。

講座内容の詳細は裏面へ

「就活講座」スケジュール

日程	タイトル	内容
1/7 (木)	**STEP1** **働く準備を始めよう** (持ち物：家計簿、収支が分かるもの、電卓※お持ちであれば)	長期的なライフプランは立てられていますか？ ライフプランを考えることや家計表を作ることで、これからの生活を資金面も含めて総合的に計画を立ててみましょう。
1/14 (木)	**STEP2** **職業への興味を探ろう**	VPI職業興味検査を通じて、ご自身の職業への興味・関心について知ってみませんか？自分に合った職業を探す上で考慮したいことを知り、優先順位について考えられるようにしましょう。
1/21 (予定)	**STEP3** **ハローワークを知ろう**	ハローワークの利用や手続きについて不安はありませんか？実際にハローワークに行き、利用方法や支援内容の理解、ポイントをおさえて求人票の検索などを行います。これから有効に活用できるようにしましょう。
1/28 (木)	**STEP4** **安心して働くための3つの基礎知識** (持ち物：ハローワーク求人票※お持ちであれば)	①ハローワーク求人票の見方と、見逃してはいけないポイント ②雇用保険など、仕事に関する社会保障制度について ③会社で公平な立場を守るために、最低限知っておきたい労働法 安心して継続的に仕事に就けるよう、必要な知識を身につけましょう。
2/4 (木)	**STEP5** **職業・企業の理解を深めよう** (持ち物：ハローワーク求人票※お持ちであれば)	職業情報サイト「jobtag」や企業ホームページなどを活用して、職種や企業の特徴、求められる人材像等の調べ方を学びましょう。企業比較のポイントを理解し、志望動機づくりに役立てます。
2/10 **(水)**	**STEP6** **履歴書の作成** (持ち物：ハローワーク求人票、履歴書※お持ちであれば)	履歴書・送付状・封筒などの書き方には、悩みがつきません。応募に必要な書類の構成や作成するための考え方の基礎を学んでいきましょう。※志望動機の作り方を学ぶためSTEP5の受講がおすすめです。
2/18 (木)	**STEP7** **職務経歴書の作成** (持ち物：求人票、履歴書、職務経歴書※お持ちであれば)	職務経歴書の書き方やアピール方法が分からないなど悩みはありませんか？職務要約・職務経歴・活かせる経験やスキルなどの記載方法や見やすい構成についてご説明します。
2/25 (木)	**STEP8** **面接対策** (持ち物：求人票、応募書類、ビジネスバック※お持ちであれば)	面接がちょっと苦手…と感じているあなたへ。 面接時の心構えから、入退室までの立ち振る舞い、受け答えのポイント、敬語の使い方まで、一緒に練習しながら、自信につなげていきましょう。
3/4 (木)	**STEP9** **ビジネスマナー編**	身だしなみ・名刺交換・電話応対・報連相など、仕事をするうえで欠かせないマナーを学びます。 職場や取引先の方々と良好な人間関係を築くために、実践的なポイントを身につけましょう。

お問い合わせ先

サポステ 地域若者サポートステーション

とちぎ県南若者サポートステーション

☎ 0285-25-7002

受付時間　平日９：00～17：00
（12時～13時は昼休憩のため電話対応を休止しています）

〒323-0023　栃木県小山市中央町2-2-21
小山市総合福祉センター３F

詳細情報は公式サイトにも掲載中！

とちぎ県南サポステ

https://tksaposute2404.com/

@kennan_saposute