受講料
無料



2026年度 12月・1月

いつでも、**ここ**から、**スタート**できる！

1日だけの
参加もOK

いつここ 就活講座



厚生労働省委託事業 とちぎ県南若者サポートステーション

とちぎ県南若者サポートステーションでは、就労に向けて実践的な知識やスキルを磨くための短期集中型就活講座を実施しております。全3回のご参加はもちろん、１回からのご参加もできます！まずは就労に向けた一歩を踏み出したい方や、求人応募前の最終チェックをしたい方など、幅広い方におすすめの講座です。

講座内容

各回参加も、１回のみ参加もOK！
※GATBを希望の方は原則2回の受講となります。

・・1・・



職業適性検査で、あなた自身の得意な分野や職業適性をしっかりチェック！確実なスタートを図るために自分を知ることから始める講座です。

GATB①

厚生労働省編　一般職業適性検査

・・2・・



職業に必要な９つの適性能を専門のカウンセラーがていねいに解説！数万とある職業から自分の適性を知り、就職に役立てていきましょう。

GATB②

GATB結果の見方・活かし方

・・3・・



履歴書・職務経歴書・添え状・封筒などの書き方には、悩みがつきません。応募の際に必要な書類の書き方について具体的に学べる講座です。

応募書類作成

・・4・・



面接はちょっと苦手と感じているあなたへ。面接を受ける際の心構えから、応答の仕方、敬語の使い方などについて学べる講座です。

面接対策

ビジネスマナー

要事前予約

いつここ就活講座のご受講には、とちぎ県南若者サポートステーションへの利用登録と事前面談が必要となります。
必ず事前に面談の予約をお願いいたします。※裏面の連絡先までお申し込みください。

対象地域

小山市・栃木市・佐野市・足利市・壬生町・野木町・下野市・芳賀町・真岡市・益子町・茂木町・市貝町、茨城県古河市・結城市などの近隣エリア　**※お住まいの地域を問わず、ご都合に合わせて会場をお選びいただけます。**

１２月・１月の開催日程

	会場	講座内容	日時	申込締切
12月	**小山市会場** サポステセミナールーム (小山市城山町2-5-5 サンリッチタワー４F)	GATB①・②	**12/1**(火)・**2**(水) 13：30～15：30	**11/20(金)**
		応募書類作成 面接対策	**3**(木) 13：30～16：30	
	足利市会場 マルニ額縁生涯学習センター (足利市相生町1-1)	GATB①・②	**12/8**(火)・**9**(水) 13：30～15：30	**11/20(金)**
		応募書類作成 面接対策	**10**(木) 13：30～16：30	
1月	**小山市会場** サポステセミナールーム (小山市城山町2-5-5 サンリッチタワー４F)	GATB①・②	**1/12**(火)・**13**(水) 10：00～12：00	**12/25(金)**
		応募書類作成 面接対策	**14**(木) 10：00～12：00	
	栃木市会場 第3地区コミュニティセンター (栃木市境町19-3)	GATB①・②	**1/19**(火)・**20**(水) 13：30～15：30	**12/25(金)**
		応募書類作成 面接対策	**21**(木) 13：30～16：30	

● いつここ就活講座　同日開催 ●

小山市会場　足利市会場　栃木市会場

要事前予約　相談無料

就職相談



就活・就労に関する思いや悩みをぜひお聞かせ下さい。

とちぎ県南若者サポートステーションのキャリアカウンセラーが、いつここ就活講座の開催日に各会場で就活・就労に関する相談を実施します。

ご相談は無料です。事前に予約が必要となりますので、まずは下記連絡先までお気軽にお問い合わせください。

受講対象
15～49歳の
現在求職中の方

厚生労働省委託事業「若者の社会的自立と就労を応援」

サポステ 地域若者サポートステーション

とちぎ県南若者サポートステーション

電話番号　0285-25-7002

受付時間　平日 9：00 ～ 17：00
（12時～13時は昼休憩のため電話対応を休止しています）

最新の情報は
ホームページにも掲載中です。

とちぎ県南サポステ

所在地　〒323-0023
小山市中央町2-2-21
小山市総合福祉センター３F

URL　https://tksaposute2404.com

@kennan_saposute

運営団体　一般社団法人とちぎ青少年自立援助センター