

これから働く若者のための
ベーシック
キャリアセミナー

就活講座



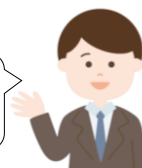
全6回

1回のみ
参加OK受講料
無料2026年
11月5日
開講

『ベーシックキャリアセミナー就活講座』は、働く準備から、応募書類の書き方、面接対策、ビジネスマナーまで、全6回でじっくりと学べる講座です。

とちぎ県南若者サポートステーションのキャリアコンサルタントが、働くための基礎知識をていねいにご説明いたします。

働くための基礎を一緒に学んでみませんか？



■ 募集要項

対 象	15～49歳の現在求職中の方
日 程	2026年11月5日～12月10日 毎週木曜日（全6回予定）
時 間	13：30～15：30
会 場	サポステセミナールーム（ライフキャリアおやま内） 住所：小山市城山町2-5-5サンリッチタワー401号室
定 員	各回 7名程度
受講料	無料 ※テキスト代金等も無料です。
申込 期限	各講座の3日前までにお申し込みください。

とちぎ県南若者サポートステーション：小山駅から徒歩7分
サポステセミナールーム：サポステから徒歩5分、小山駅から徒歩8分

■ 受講までの流れ

サポステセミナールーム
（ライフキャリアおやま内）
経路QR県南サポステ
経路QR公式ホームページの
「はじめてご利用の方へ」をご覧ください
ご利用条件を
ご確認ください

\リンクはこちら／



お申し込み

0285-25-7002

または
公式ホームページの
お問い合わせフォーム
からお申し込みください初回面談
ご利用登録受講前に県南サポステ
のキャリアカウンセラーが
初回面談を行います。

- とちぎ県南若者サポートステーションでの面談は予約制となっております。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。
- サポートステーションへの利用登録は無料です。
- お問い合わせから受講決定までに時間を要す場合もございます。開講日までに余裕をもってお申し込みをお願い致します。

『就活講座』スケジュール



日程	タイトル	内容
11/5 (木)	STEP 1 「好き・気になる」が 仕事のヒントに！ ～VPI職業興味検査で 職業への興味を探ろう～	仕事探し、まずはご自身の職業への興味・関心について知ってみませんか？自分に合った職業を探すきっかけづくりのための講座です。 ※VPIとは…160の職業名を見て、興味があるかないかを選んでいくだけの簡単な自己理解検査です(学力検査ではありません)。自己理解や今後の職業選択に役立ちます。
11/12 (木)	STEP 2 知らないともったいな い！職業情報サイト 「jobtag」を使いこな そう！	職業情報サイト「jobtag」を活用して、興味をもった職業についてもっと理解してみませんか？様々な切り口から職業を検索してみたり、気になる職業について調べてみましょう。 ※「jobtag」とは…550以上もの職業の中から職業情報を多角的に調べることができる厚生労働省の職業情報サイトです。動画付きで仕事内容のイメージがつかやすいのがポイント！
11/19 (木)	STEP 3 知っておくと心強い、 働くときの基本 ～自分を守るルールと暮らし を支える制度～	お給料や休み、働くときのルール、困ったときの相談先を、まんがでわかりやすく学びます。病気や失業など、もしものときに暮らしを支える社会保険・社会保障の役割も、丁寧に紹介します。
11/26 (木)	STEP 4 履歴書って、どう書くの？ ～書き方から送り方まで、基 本を知ろう～	履歴書・送付状・封筒の書き方から、写真の準備、郵送・メールでの送り方まで解説します。志望動機に盛り込む内容や考え方も紹介。まずは作成の流れを知る講座です。※まだ応募企業が決まっていなくても受講いただけます。講座内で作成・添削等は行いません。
12/3 (木)	STEP 5 面接って、どんな感じ？ ～講師の実演で、流れを見て みよう～	日程調整の電話から、当日の受付、社内での振る舞い、面接までの流れを紹介します。講師の実演を見ながら、入退室や挨拶、受け答えのポイントを確認しましょう。※受講生のロープレはありません。気軽にご参加ください。
12/10 (木)	STEP 6 こんなとき、こう伝える！ 職場のマナー ～挨拶・電話・相談の言い方 を知ろう～	職場での挨拶や敬語、電話応対、報告・連絡・相談のコツを紹介します。講師の実演を見ながら、身近な場面で使える言い方や伝えるタイミングを学びましょう。※受講生のロープレはありません。気軽にご参加ください。

サポステ説明会

12月22日(火) 13:30～

とちぎ県南若者サポートステーションの就労支援についてくわしくご説明します。講座受講後にサポステを活用して就労を目指したい方におすすめです。

お問い合わせ先

とちぎ県南若者サポートステーション

☎ 0285-25-7002

詳細情報は県南サポステのホームページにも掲載中！

受付時間 平日 9:00 ～ 17:00
(12時～13時は昼休憩のため電話対応を休止しています)

〒323-0023 栃木県小山市中央町2-2-21
小山市総合福祉センター 3F

県南サポステ

<http://tochigi-ysc.org/wss/>

✕ @kennan_saposute

