サポステ 地域若者サポートステーション

厚生労働省委託事業

とちぎ県南若者サポートステーション

さまざまな体験をとおして
自分らしく働く
自信を磨く3ヵ月

受講料
無料

集中訓練プログラム

2027年1月6日(水)～3月26日(金)

通所型３カ月

集中訓練プログラムって？

生活リズムを整えながら、人との関わり方や
様々な知識やスキルを磨き、就労に向けて
一歩踏み出すための就労支援プログラムです。

どんな人が受講しているの？

こんな思いを抱えている若者が受講しています。

- 働くために生活リズムを整えたい
- 自分に自信が持てない
- 働きたいけどブランクがちょっと心配
- 人と話すのが苦手
- やりたいことがみつからない
- じっくり働くためのスキルを磨きたい

３カ月間、どんなことをするの？

生活リズム改善	キャリアカウンセリング	パソコン講座	ビジネスマナー	職業適性検査
スポーツ	グループワーク	コミュニケーションセミナー	履歴書作成 面接対策	ボランティア
職場見学	職場体験	ハローワーク訪問	短期合宿	表現活動

※上記は実施プログラム例です。内容は予告なく変更となる場合もございます。
あらかじめご了承下さい。

募集要項は裏面をご確認ください

募 集 要 項

対　象	15～49歳の現在求職中の方
日　程	2027年 1月 6日（水）～　3月 26日（金）（予定）
会　場	JR小山駅周辺会場（プログラムによる）
定　員	10名
受講料	無料　※会場までの交通費は各個人にてご負担いただきます。あらかじめご了承下さい。

受講までの流れ

集中訓練プログラムの参加申込には、とちぎ県南若者サポートステーションへの利用登録と事前面談が必要となります。

まずはお気軽にお問い合わせ下さい。
0285-25-7002
プログラムについてのご質問等もこちらまでどうぞ。

初回面談 利用登録
県南サポステのキャリアコンサルタントが初回面談を行います。就労や生活改善についての意欲を判断・評価します。

受講決定
受講決定後、カリキュラムや日程など、集中訓練プログラム実施の詳細をご説明致します。

- とちぎ県南若者サポートステーションでの面談は予約制となっております。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。
- サポートステーションへの利用登録は無料です。
- お問い合わせから受講決定までに時間を要す場合もございます。開講日までに余裕をもってお申し込みをお願い致します。

お問い合わせ先

厚生労働省委託事業「若者の社会的自立と就労を応援」

とちぎ県南若者サポートステーション

電話番号 0285-25-7002

受付時間　平日 9：00 ～ 17：00
（12時～13時は昼休憩のため電話対応を休止しています）

所在地　〒323-0023 小山市中央町2-2-21
小山市総合福祉センター３Ｆ

URL　https://tksaposute2404.com/

とちぎ県南サポステ

SNSでも情報配信中
@kennan_saposute

MAP

運営団体：一般社団法人とちぎ青少年自立援助センター